



宜黄水北新区小学

疫情防控学习生活 一日常规指南

(试行)



从我做起

防控新型冠状病毒感染

THE PREVENTION AND CONTROL OF NEW CORONAVIRUS INFECTION

学生一日防控

教职工一日防控

学校防控

家长防控

目录



01

在家及上学途中



入校前在家长的帮助下测量体温，并将学生健康状况报班主任老师。在家测量体温，若体温超过 37.3°C ，应及时到驻地定点医疗机构发热门诊就诊。



早餐后，用肥皂或洗手液，用流动水洗手，用一次性纸巾或干净毛巾擦手。



避免聚集





A



教室保持通风和卫生清洁。咳嗽、打喷嚏时用弯曲的手肘或纸巾遮住口鼻，注意用手卫生。

共同抗疫

B



课桌椅保持间距最大化，课中鼓励自主学习，尽量缩小活动范围。

共同抗疫

C



音乐课以欣赏、学习乐理知识为主。体育课减小运动量，但学生之间需保持足够的距离。

共同抗疫



03

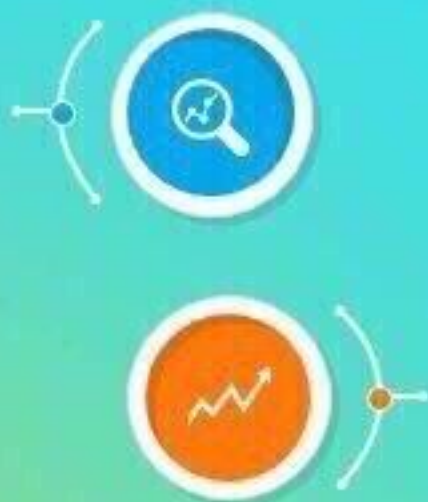
课间及课外活动



- ◆ 教室保持通风和卫生清洁，不在公共场所吐痰，上厕所前后均需要洗手。
- ◆ 上下楼梯进行分流指导，指定各班上下楼梯的进出口位置。上下楼梯保持适度距离，不触摸楼梯扶手。
- ◆ 课间杜绝追逐打闹，同学之间不宜近距离接触。不到其他班级串门。适当、适度活动。
- ◆ 保持勤洗手、多饮水。



学生放学回家不在外逗留，不接触动物，尽量不乘坐公共交通工具，建议步行、骑行或乘坐私家车放学；如必须乘坐校车等公共交通工具时，务必全程佩戴口罩，途中尽量避免用手触摸公共交通工具车上物品。



回家摘掉口罩后马上洗手、消毒。可把钥匙、书包、外套使用消毒湿巾或75%酒精擦拭，挂在阳台上吹风。



预防新型冠状病毒人人有责

防控疫情 从我做起

教职工一日防控

- 01 上班前
- 02 上班途中
- 03 进入校园
- 04 入室办公
- 05 教师上课
- 06 批阅作业及分发材料
- 07 教师课间运动
- 08 安保人员
- 09 临时职工
- 10 参加会议
- 11 集体活动
- 12 下班路上



01 上班前

若出现发热、咳嗽等呼吸道感染症状，应佩戴口罩并及时就医，避免带病上班。

02 上班途中

洗手后佩戴口罩；尽量不乘坐公共交通工具，建议步行、骑行或乘坐私家车上班；如必须乘坐公共交通工具时，务必全程佩戴口罩，途中尽量避免用手触摸公共交通工具车上物品。

03 进入校园

进入校门前自觉接受体温检测，体温正常进校门；若体温超过 37.3°C ，及时到医院就诊。



04

入室办公

保持办公区环境清洁，建议每日通风3次，每次20-30分钟，通风时注意保暖。人与人之间保持1米以上距离，多人办公时佩戴口罩。保持勤洗手、多饮水，坚持在进食前、如厕后严格洗手。接待外来人员双方佩戴口罩。



05

教师上课

教师上课必须佩戴口罩，与学生保持安全距离；使用教学用具等设备，上课前后使用75%浓度的医用酒精擦拭消毒。

06

批阅作业及分发材料

批阅学生作业，分发学生作业、器材、资料及其他用品前后均需洗手，批阅及分发过程中，都需要佩戴口罩。



07 教师课间运动

适当、适度活动，保证身体状况良好。

08 安保人员

安保人员工作时须佩戴口罩，并与师生保持安全距离；认真询问和登记外来人员状况并测量体温，发现异常情况及时报告。

09 临时职工

所有临时工作人员工作时须佩戴口罩，并与师生保持安全距离；工作时须佩戴一次性橡胶手套，工作结束后洗手消毒。

10

参加会议

确实需要参加会议或集体活动时，按相关要求做好防控措施。减少集中开会，控制会议时间，会议时间过长时，开窗通风1次。会议结束后对场地、设备进行消毒。

11

集体活动

教研活动、集体备课等活动以线上为主，确实需要集体活动时，按相关要求做好防控措施。

12

下班路上

洗手后佩戴口罩外出，回到家中摘掉口罩后首先洗手消毒。手机和钥匙使用消毒湿巾或75%酒精擦拭。居室保持通风和卫生清洁，避免多人聚会。



预防新型冠状病毒人人有责

防控疫情 从我做起

学校防控

01

日常性预防

02

早上进校期间

03

上班上课期间

04

下班放学后

05

做好应急管理



校园保洁和消毒工作。做好校园公共场所消毒管理，公共上课场所（如计算机室、美术室、音乐室等）每进去一批学生应消毒一次。保持室内空气流通，每日早、中、晚打开门窗通风3次，每次至少30分钟。



A

B

C

加强物资储备。每天核查学校库存，如口罩、体温计、洗手液、消毒设施或消毒剂等，实时做好物资使用、预算采购的计划。学校设立临时隔离区域。要有专人落实晨午检制度、因病缺课登记和追访制度。加强酒精等消毒物资管理，避免安全隐患。



开窗通风

组织体温检测。学校密切监测师生健康状态，落实晨午检制度，每日两次检测体温，并做好登记，体温超过 37.3°C 的发热者，应及时送医诊疗。

开展缺课登记。严格执行学生因病缺课登记追踪制度，班主任发现学生有因病缺勤情况时，应立即开展因病缺课登记、追踪工作做好记录，并做好因病缺课学生的联系工作，发现有疑似传染病病人、传染病早期症状，应及时向学校汇报。



开展卫生防疫宣传和教育工作。开展多种形式的健康宣传教育，普及呼吸道传染病的防控知识，教育学生打喷嚏时要主动掩住口鼻，及时洗手，开展手部卫生教育，培训广大师生掌握七步洗手法。

调整完善教学计划。延期开学期间可利用名师空中课堂等教育平台组织线上教学，开学后及时调整完善教学计划，弥补教学时间不足。不能按时报到的学生，由学校统筹安排，明确任课教师，加强线上个别辅导和答疑。

建立信息日报报告制度。建立健全校内有关部门和人员、学校与家长、学校与当地医疗机构及教育行政部门的联系机制，完善信息收集报送渠道，保证信息畅通。



做好心理咨询。开展心理疏导、咨询工作，稳定疫情防控期间师生心理状态。



 师生入校

门卫保安对所有进入校园的教职工、学生进行体温测量，超过 37.3°C 的一律不得进校，学校派专人进行处理。

疫情防控期间，严格管理流动人员进入校园，禁止外来人员进入校园；如外来人员来访，必须学校同意后登记相关信息，测量体温正常后，双方佩戴口罩，在指定接待室接待。

外来人员 



健康宣传教育



学校充分利用微信平台、广播、触控一体机等平台，利用晨会、班会、体育课、就餐等时间，开展多种形式的健康宣教，普及呼吸道传染病防控知识。

师生集会

学校在疫情防控期间，不组织校内各种大型师生集会（含升旗仪式、跑操、教师例会等）。减少集中开会，控制会议时间，会议时间过长时，开窗通风 1 次，会议结束后场地进行消毒。



课间活动



年级组督促学生课间不得人员聚集，追逐打闹，适当、适度活动。年级组每天上午下午两次定时统计学生体温情况，上报学校疫情防控领导小组。

- ◆ 校园公共场所和设施设备消毒管理。每日两次对教室、图书室、实验室、卫生间、楼道等公共场所及相关设施设备进行消毒，并加强通风换气。公共上课场所（如计算机室、美术室、音乐室等）每进去一批学生应消毒一次。



- ◆ 废弃口罩收集和消毒处理。防疫期间，摘口罩前后做好手卫生，废弃口罩放入指定垃圾桶内，每天两次使用含氯消毒剂对垃圾桶进行消毒处理。



对重点场所通风消毒



教室、走廊、图书馆、活动中心、门卫、办公室、洗手间等区域，要加强通风清洁，禁止使用中央空调。保持室内空气流通，每日早、中、晚打开门窗通风3次，每次至少30分钟。卫生间、洗手池应配备洗手液或香皂，做好接触频次高的物体（如门把手、共用教室课桌椅等）、校医室、教室、卫生间等重点环节预防性消毒。



制定学校《新型冠状病毒感染的肺炎疫情应急处置预案》，出现疫情立刻启动应急预案。

师生员工病愈或隔离期满后，须持出院小结或解除隔离告知书等材料到学校卫生室（保健室）复核确认登记，持有校医（保健老师）出具的复课证明方可回教室上课。学生因病或隔离期间缺课，学校应对学生开展网络教学、补课，对于因病耽误考试者，应安排补考，不应记入档案。

作息时间表

早睡早起
有毅力 不拖拉
提高做事效率
做时间的主人

课程表



预防新型冠状病毒人人有责

防控疫情 从我做起

家长防控



B. 观察孩子的身体状况，有无身体不适（感冒、发热、咳嗽等症状），若体温超过 37.3°C 时，让孩子居家观察休息，应及时到驻地定点医疗机构发热门诊就诊。

A. 给孩子准备充足合格的口罩。

自测体温



C. 餐前餐后，督促孩子规范洗手。





D

接送孩子时正确佩戴口罩。尽量避免乘坐公共交通工具，建议步行或乘坐私家车接送。如必须乘坐公共交通工具时，务必全程佩戴口罩，途中避免用手触摸车上物品。

E

在指定区域接送孩子，不聚集，人与人之间保持一定距离。

F

保持家庭卫生，家里开窗通风，做好相关消毒工作。

A

督促孩子科学学习、自主学习，合理安排作息时间，保持良好的心态。

B

向孩子宣传防控知识，教育孩子不信谣、不传谣。

C

合理安排孩子饮食。保证充足营养、均衡饮食，食物种类丰富多样。



宜黄水北新区小学

2020年4月

预防新型冠状病毒人人有责

防控疫情

从我做起

